

Kỹ thuật kèm người trong bóng đá mini 5 người

Trong **kỹ thuật đá bóng 5 người**, kỹ thuật kèm người rất quan trọng, bao gồm các cách sau:

– Kỹ thuật kèm người bằng cách áp sát đối phương: Cầu thủ cần giữ cho đối phương đứng trước mặt mình, gây áp lực cho đối thủ khiến họ khó khăn trong di chuyển và có các quyết định sai lầm. Đặc biệt là các cầu thủ tiền đạo không có nhiều thời gian để quan sát, chuyền bóng. Kỹ thuật này vô cùng quan trọng mà bạn cần chú ý.



– Kỹ thuật kèm người bằng bước chạy ngắn: Khi áp sát đối thủ, hậu vệ không nên vào cướp bóng nhanh khiến cho đối thủ bắt được bài và lừa qua bạn. Tốt nhất, hãy giảm tốc độ đi sát đối thủ và đoán ý với các bước chạy ngắn, đảm bảo giữ khoảng cách hợp lý khiến đối phương phải dè chừng.

– Kỹ thuật xác định góc phòng ngự kèm người: Để đối phương không đi bóng qua trong phạm vi của mình, cách tốt nhất là ép đối thủ cầm bóng ra đường biên hoặc tới những vị trí có đồng đội hỗ trợ. Nếu không đánh lừa được, hãy xác định góc phòng ngự của họ, bẻ lái đường chạy theo hướng chúng ta muốn đối thủ chạy tới, hoặc khiến đối thủ dùng chân không thuận giành bóng.

Kỹ thuật VỖ BÓNG trong đá bóng 5 người

Với sân mini nhỏ hẹp, những pha rê dắt bóng không còn hiệu quả, dễ gặp thất bại. Do đó, kỹ thuật vỗ ra đời tạo nên những miếng đánh chất lượng. Để thực hiện kỹ thuật này, yêu cầu đồng đội cần phải phối hợp với nhau ăn ý với các bước thực hiện như sau:



- Cầu thủ giữ bóng nhanh chân chuyền sệt cho đồng đội đang đứng trước hậu vệ đối phương
- Ngay lập tức cầu thủ chuyền chạy chỗ đón đường bóng bật lại. Nếu có một cầu thủ khác đứng ở vị trí đẹp sẽ chuyền cho cầu thủ đó
- Cầu thủ nhận bóng dẫn bóng một hai nhịp sẽ sút bóng hoặc chuyền vào vùng cấm địa.

Trong kỹ thuật này, cầu thủ chuyền bóng bước 1 là người quan trọng nhất, chuyền chuẩn nhanh và chính xác. Với cầu thủ đề hậu vệ phải có kỹ thuật và trụ tốt. Những cầu thủ khác trong đội cũng cần tìm vị trí đẹp để sẵn sàng đón bóng.